
The Tegger Foundation

Tegger Stiftelsen – För främjande av vetenskaplig forskning kring folksjukdomar

Forskningsstipendiet för nya forskare 2024 om 150.000:-

Långtidsuppföljning av barn och ungdomar som haft kontakt med BUP – en prospektiv registerbaserad studie med syfte att studera trender och utveckling av psykisk ohälsa senaste 10 åren

Under de senaste 10 till 20 åren har psykiatriska tillstånd hos barn och ungdomar ökat stadigt. Utöver det lidande det innebär för barn och deras familjer för det också med sig stora samhällskostnader inom såväl sjukvård som arbetsmarknad. Forskningsstudier har visat att psykiatriska tillstånd tidigt i livet ökar risken för ohälsa och sämre fungerande i vuxenlivet, även när faktorer såsom socioekonomisk status, familjens fungerande och psykisk hälsa i vuxenlivet kontrolleras för. Syftet med doktorandprojektet är att:

- 1) undersöka förändringar, under ett decennium, i mönstret av psykiatriska tillstånd hos barn och ungdomar som sökt till barn- och ungdomspsykiatri (BUP)
- 2) undersöka hur psykiatriska tillstånd under barndomen förhåller sig till det unga vuxenlivets psykiska hälsa och fungerande
- 3) undersöka om behandlingsinsatser på BUP har effekt på lång sikt

Projektet kommer att samla in data från föräldraintervjuer utförda i Region Halland och Region Skåne under perioden 2010-2020. Totalt finns data från cirka 58 000 barn och ungdomar under 18 år, från när första kontakt söktes med BUP och från 1-årsuppföljningar av samma individer. Information om hälsa och funktionalitet i vuxenlivet kommer att hämtas från nationella myndighetsregister. Eftersom antalet vårdsökande inom BUP ökar är det viktigt att tidigt kunna upptäcka vilka individer som löper störst risk för bestående och allvarliga psykiatriska tillstånd – kunskap som i nuläget saknas. Detta skulle göra det möjligt att effektivare fördela resurser och initiera rätt behandling. Projektet är unikt genom det stora underlaget av kliniska bedömningar över tid, och har potentialen att påvisa vilka insatser som behövs för att minska psykiatriska tillstånd hos barn och unga i syfte att mildra konsekvenserna i vuxenlivet.

Lova Sallstedt
Psykolog
BUP-Mottagningen Varberg

