
The Tegger Foundation

Tegger Stiftelsen – För främjande av vetenskaplig forskning kring folksjukdomar

Biomarkörer för tidigare och säkrare neurologisk prognosbedömning efter hjärtstopp

I Sverige registreras varje år ca 2000 intensivvårdstillfällen med huvuddiagnos hjärtstopp. Hjärtstoppspatienter som drabbats utanför sjukhus är mer väldefinierade och välstuderade än den mångfacetterade gruppen patienter som får hjärtstopp på sjukhus. Under IVA-vården efter hjärtstopp är neurologisk prognosbedömning central: Vilka patienter kan komma att vakna och därmed gagnas av aggressivare och kostsammare behandlingar?

Anhöriga befinner sig i en svår situation och behöver tidigt säkrare information än den som kan ges idag. Med tidigare och säkrare prognosbedömning kan även förlängd utsiktslös intensivvård undvikas hos hjärtstoppspatienter samt resurser inom intensivvården prioriteras mer korrekt och effektivt. Enligt nuvarande riktlinjer kan hjärnskadan bedömas säkert tidigast efter tre dygn. Behovet av tidigare prognostiska testresultat är stort.

Patienterna behandlas med temperaturreglering och lugnande läkemedel efter sitt hjärtstopp. Dessa lugnande läkemedel påverkar uppvaknandet och flertalet prognostiska undersökningar. Biomarkörer, som utgörs av proteiner som släpps ut i blodet när nervceller i hjärnan skadas i samband med hjärtstoppet, påverkas däremot inte. Blodprov tas rutinmässigt och biomarkörerna är ofta enkla och billiga att analysera i laboratoriet. Endast en biomarkör rekommenderas idag av internationella riktlinjer: NSE (neuronspecifikt enolas) med prognostiskt värde två dygn efter hjärtstoppet, medan nyare biomarkörer kan förutspå hjärnskada och död redan efter ett dygn och med större precision. Vi planerar att studera en grupp på ca 800 hjärtstoppspatienter med insamlat blod från IVA. Studien, SWECRIT hjärtstopp, är en av de största studierna i sitt slag och unik genom att inkludera prover från både hjärtstopp på och utanför sjukhus. Studien kommer att tillföra ny och viktig kunskap för patienter och anhöriga.