

---

# The Tegger Foundation

Tegger Stiftelsen – För främjande av vetenskaplig forskning kring folksjukdomar

---

## Riskfaktorer för fall och fraktur

### Populärvetenskaplig sammanfattning

Vi ser redan nu att andelen äldre ökar i samhället, och under de kommande årtiondena kommer ännu fler att uppnå en hög ålder. Fall, som ofta inträffar i hemmiljö, är vanliga bland de äldre. I Sverige drabbas varje år omkring 90 000 personer av så kallade skörhetsfrakturer, ofta höftfrakturer. Dessa skador och de underliggande orsakerna till fallet resulterar ofta i en sjukhusinläggning. Skadorna är kopplade till nedsatt livskvalitet hög dödlighet samt höga samhällskostnader.

Den teoretiska kunskapen kring riskfaktorer för fall är dels föråldrad, dels används den inte i någon större utsträckning i vardagen på sjukhusen. Syftet med vår studie är att undersöka om vi med rutinmässiga tester, skattningsskalor och nya, i sammanhanget oprövade, blodprover kan identifiera orsaker och komplikationer till fall, och genom detta förhindra nya fall via riktade åtgärder.

Som nya rutiner på ortopedavdelningarna i Malmö kommer vi att ta blodprover, skatta patienternas hälsa och aktivitet med hjälp av validerade formulär och göra tester som är kopplade till kända och nya, förmodade riskfaktorer hos alla patienter över 65 år som läggs in på grund av fallrelaterade skador. Individerna kommer att följas upp under ett års tid avseende återinläggningar, nya frakturer och dödsfall.

Med god kännedom om riskfaktorer och rutinmässig testning för att identifiera dessa, är vårt mål att förebygga framtida fall och således förhindra den nedsättning av livskvalitet och risken för död som en fallskada kan orsaka hos äldre. Vår studie kommer också att signalera om vi kan förebygga fall genom rutinsjukvård, eller om det finns behov av till exempel speciella fallmottagningar.

### Personligt

Jag är nybliven doktorand vid Lunds Universitet och arbetar kliniskt som underläkare på Ortopedi i Malmö, där studien ska äga rum. Jag påbörjade min nuvarande forskarkarriär i form av ett examensarbete under läkarutbildningen 2021, och har fortsatt sedan dess. Jag tog läkarexamen i Lund våren 2022, och gläder mig åt att kunna fortsätta med forskningen i form av ett doktorandprojekt inom fall, frakturer och skörhet hos äldre.

Helmi-Sisko Pyrhönen, doktorand & läkare (ej leg.)  
Klinisk och molekylär osteoporosforskning  
Institutionen för kliniska vetenskaper, Lunds Universitet  
VO Ortopedi, Region Skåne, Malmö